

Studieninformation und Einwilligungserklärung zum Forschungsvorhaben:**„HelloBetter ADAPT“****1 Studieninformation**

Sehr geehrte:r Studieninteressierte:r,

wir möchten Sie fragen, ob Sie an einer wissenschaftlichen Studie teilnehmen möchten. In dieser Studieninformation finden Sie alle wichtigen Informationen zur Studie.

Bitte lesen Sie diese Information sorgfältig durch. Wenn Sie jetzt oder auch später weitere Fragen zur Studie haben, können Sie uns gerne kontaktieren. Wenden Sie sich dazu an unser Studienteam (entweder per Mail an adapt@hellobetter.de oder telefonisch unter +49 (0)40 85538853 (erreichbar von Montag bis Freitag, 9 - 18 Uhr).

Die Studie ist auf ca. **420** Personen ausgelegt.

Die Studie wird von **HelloBetter (GET.ON Institut für Online Gesundheitstrainings GmbH)** in Kooperation mit **der Technischen Universität München (TUM)** durchgeführt.

Die Studie wurde der zuständigen Ethikkommission vorgelegt. Sie hat keine Einwände erhoben.

Ihre Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig. Wenn Sie nicht teilnehmen wollen oder wenn Sie später Ihre Einwilligung widerrufen, müssen Sie dies nicht begründen. Es entstehen Ihnen dadurch auch keine Nachteile.

Warum wird diese Studie durchgeführt?

Personen kämpfen häufig mit Belastungen und Stress im Alltag (z.B. Sorgen, Schlaflosigkeit oder Vermeidung von herausfordernden Situationen) und werden mit diesen Problemen allein gelassen. Bisherige Hilfsangebote bei Alltagsproblemen sind erfahrungsgemäß eher schwer zugänglich, passen nicht ausreichend zu den Problemen oder Lebensumständen oder können nicht nachweisen, ob sie überhaupt helfen. Mit Apps und digitalen Angeboten kann Hilfe leichter zugänglich und auf die persönlichen Problembereiche angepasst werden, um nicht nur kurzfristige Hilfe anzubieten, sondern auch langfristig hilfreiche Veränderungen anzuregen und weiteren Problemen vorzubeugen. Die vorliegende Studie soll untersuchen, ob zwei innovative, personalisierte und KI-basierte Online-Programme in der Anwendung bei Personen mit unterschiedlichen Problemen helfen können.

Wie läuft die Studie ab?

Die Studie wird für jede:n Teilnehmer:in mindestens 6 Wochen dauern. Zusätzlich gibt es noch die Option, an einer Folgebefragung nach 3 Monaten teilzunehmen. Neben der Teilnahme an einem der Online-Programme bitten wir Sie im Rahmen der Studie, drei Online-Befragungen auszufüllen.

Online-Befragungen

HelloBetter
GET.ON Institut für Online
Gesundheitstrainings GmbH

Geschäftsführung
Hannes Klöpfer
Philip Ihde
Dr. Elena Heber

Geschäftssitz
Schrammsweg 11
20249 Hamburg

kontakt@hellobetter.de
+49 (0)40 53 25 28 67
hellobetter.de

Prof. Dr. David Daniel Ebert
Professur für Psychology & Digital
Mental Health Care
Technische Universität München
Am Olympiacampus 11
D-80809 München
david.daniel.ebert@tum.de
+49 (0)89 289 24551

Version 1.1
20.11.2025
Seite 1 von 11

Die Online-Befragungen finden wie folgt statt:

	Zeitpunkt der Befragung	Geschätzte Dauer der Befragung	Inhalte
1. Online-Befragung (Baseline)	Nach der Anmeldung für die Studie	ca. 30-60 Minuten	• Erhebung von Personendaten • Fragen zu Ihren Beschwerden • Fragen zu Ihrer Lebenssituation • Allgemeine Fragen zu psychischen Faktoren • Fragen zu Gedanken, Gefühlen und Handlungen
2. Online-Befragung (Post)	6 Wochen nach Beginn Ihrer Studienteilnahme	30-60 Minuten	• Fragen zu Ihren Beschwerden • Fragen zu Ihrer Lebenssituation • Allgemeine Fragen zu psychischen Faktoren • Fragen zu Ihren Gedanken, Gefühlen und Handlungen • Fragen zur Erfahrung mit der Intervention
3. Online-Befragung (Follow-up)	3 Monate nach Beginn Ihrer Studienteilnahme	30-60 Minuten	• Fragen zu Ihren Beschwerden • Fragen zu Ihrer Lebenssituation • Allgemeine Fragen zu psychischen Faktoren • Fragen zu Ihren Gedanken, Gefühlen und Handlungen • Fragen zur Erfahrung mit der Intervention

Randomisierung und Teilnahme an Online-Programmen

Die Studienteilnehmenden werden zufällig (wie beim Werfen einer Münze) einer von drei Gruppen zugeteilt. Diese zufällige Zuteilung wird Randomisierung genannt. Eine Gruppe erhält kostenlosen 90-tägigen Zugang zu einer modularen, durch KI-Modelle unterstützten und personalisierten App (folglich *Programm 1* genannt). Die zweite Gruppe erhält kostenlosen 90-tägigen Zugang zu einem

HelloBetter
GET.ON Institut für Online
Gesundheitstrainings GmbH

Geschäftsführung
Hannes Klöpfer
Philip Ihde
Dr. Elena Heber

Geschäftssitz
Schrammsweg 11
20249 Hamburg

kontakt@hellowbetter.de
+49 (0)40 53 25 28 67
hellowbetter.de

Prof. Dr. David Daniel Ebert
Professur für Psychology & Digital
Mental Health Care
Technische Universität München
Am Olympiacampus 11
D-80809 München
david.daniel.ebert@tum.de
+49 (0)89 289 24551

Version 1.1
20.11.2025
Seite 2 von 11

KI-basierten Chatbot für mentales Wohlbefinden (folglich *Programm 2* genannt). Die dritte Gruppe erhält vorerst für den Zeitraum von 6 Wochen kein Programm. Erst nach der zweiten Befragung (nach 6 Wochen) bekommen Personen der dritten Gruppe kostenlosen 90-tägigen Zugang zu einem der beiden Programme nach Wahl. Durch die zufällige Einteilung wird eine Vergleichbarkeit der Gruppen sichergestellt. Das ist wissenschaftlich notwendig, um aussagekräftige Studienergebnisse zu erhalten. Die Wahrscheinlichkeit, einer der drei Gruppen zugeteilt zu werden, ist gleich groß.

Sie erfahren nach der Gruppenzuteilung, welcher Gruppe Sie zugelost wurden. Je nachdem welcher Gruppe Sie zugelost wurden, erhalten Sie entweder zu Beginn Ihrer Studienteilnahme kostenfreien Zugang zu *Programm 1* oder *Programm 2* (Interventionsgruppen) oder nach Abschluss der 2. Online-Befragung (6 Wochen nach Studienbeginn; Kontrollgruppe). Die Kontrollgruppe kann sich nach Abschluss der 2. Online-Befragung eine der beiden Programme auswählen.

Programm 1 ist ein psychologisches Online-Programm für Erwachsene mit Alltagsproblemen und leichten psychischen Beschwerden. Das Programm basiert auf evidenzbasierten Methoden und vermittelt Informationen und Übungen zu Schwierigkeiten im Alltag. So können Teilnehmende beispielsweise lernen, wie man einen besseren Schlaf findet, wie man stressige Situationen besser bewältigt oder wie man Beziehungen stärkt und Grenzen setzt. Dabei weist das Programm die Inhalte datengestützt mittels Machine-Learning-Algorithmen individuell zu und passt diese auf die Bedürfnisse des Nutzenden an. Insgesamt umfasst das Programm bis zu neun spezifische Themenbereichen, die Nutzende selbständig und im eigenen Tempo erarbeiten können. Das übergeordnete Ziel des Programms ist es, das Stresserleben im Alltag zu reduzieren und die Selbstwirksamkeit sowie das Wohlbefinden zu fördern. Für *Programm 1* wird empfohlen, ca. eine Übung pro Tag bzw. ein Modul pro Woche durchzuführen.

Programm 2 ist eine digitale, KI-gestützte Anwendung zur Unterstützung bei aktuellen Belastungen, die rund um die Uhr per Chat und Sprachfunktion zugänglich ist. Die Lösung bietet Menschen niedrigschwelligen Zugang zu psychologischen Interventionen und individueller Begleitung, die auf evidenzbasierten Techniken basieren. Ziel des Programms ist es, die Selbstreflexion zu fördern, das Stresserleben und Wohlbefinden im Alltag zu verbessern. *Programm 2* sollte mindestens einmal pro Woche genutzt werden. Es werden ca. 3 Interaktionen pro Woche empfohlen.

Beide Programme sind nicht für medizinische Zwecke bestimmt und gelten nicht als Medizinprodukt gemäß der Verordnung (EU) 2017/745 (MDR) oder als digitale Gesundheitsanwendung (DiGA). Das bedeutet, dass beide Programme nicht zur Diagnose, Behandlung, Verhütung, Vorhersage, Prognose, Überwachung oder Linderung von Erkrankungen bestimmt sind. Stattdessen unterstützen beide Programme Ihr allgemeines Wohlbefinden und Ihre Lebensziele.

Beide Programme können über den gesamten Studienzeitraum uneingeschränkt genutzt werden und unterliegen auch in der Nutzung Ihren persönlichen Präferenzen und Bedürfnissen. Für die Dauer der Studie ist es dabei jedoch wichtig, dass Sie die Programme kontinuierlich über den Studienzeitraum gemäß der Gebrauchsanweisungen nutzen.

Der Zugang zu den Online-Programmen wird 90 Tage nach dem Start der Anwendung automatisch beendet.

Gibt es einen persönlichen Nutzen durch die Teilnahme an der Studie?

Mit Ihrer Teilnahme an dieser Studie erhalten Sie kostenfreien Zugang zu einem der beiden oben genannten Programme. Diese wurden von einem erfahrenen Team aus Psycholog:innen, Wissenschaftler:innen und Machine Learning Expert:innen entwickelt. Sie erfüllen höchste Anforderungen an Datenschutz und Sicherheit und beruhen auf bewährten evidenzbasierten Methoden.

Was heißt das für Sie?

- Sie können das jeweilige Programm flexibel, kostenfrei, orts- und zeitunabhängig nutzen.
- Die Inhalte passen sich an Ihre individuellen Bedürfnisse an und unterstützen Sie gezielt bei der Förderung Ihres psychischen Wohlbefindens sowie im Umgang mit Alltagsbelastungen.
- Auch Menschen, die sonst keine klassischen Angebote in Anspruch nehmen können, profitieren vom niedrigschwelligen Zugang.
- Durch Ihre Teilnahme tragen Sie maßgeblich dazu bei, die Erforschung und Weiterentwicklung digitaler Unterstützungsangebote zu fördern und die Versorgung zu verbessern.
- Das Ausfüllen der Online-Befragungen kann Ihnen dabei helfen, Veränderungen Ihres Wohlbefindens bewusst wahrzunehmen und unterstützen die eigene Selbstreflexion.

Sie erhalten zusätzlich für Ihre Teilnahme an der Studie einen Wunschgutschein in Höhe von 50€, sobald Sie erfolgreich die zweite Online-Befragung ausgefüllt haben. Beim Ausfüllen der dritten Online-Befragung erhalten Sie zusätzlich einen Wunschgutschein in Höhe von 25€. Sollte aus der Forschung ein kommerzieller Nutzen erzielt werden, werden Sie daran nicht beteiligt.

Welche Risiken sind mit einer Teilnahme an der Studie verbunden?

Die Teilnahme an dieser Studie ist **grundsätzlich sicher**. Vorab wurden alle möglichen Risiken sorgfältig geprüft und umfassende Maßnahmen zur Sicherheit ergriffen. Dennoch können im Verlauf der Studienteilnahme – einschließlich der Nutzung der Programme – verschiedene Belastungen oder Nebenwirkungen auftreten. Dazu zählen zum Beispiel:

- **Auseinandersetzung mit schwierigen Themen:** Im Rahmen der Studie können belastende Inhalte angesprochen werden, was Ihr Wohlbefinden vorübergehend senken kann. In Einzelfällen kann es vorkommen, dass bereits bestehende Beschwerden zeitweise zunehmen und akute Krisen – darunter auch selbstgefährdende Gedanken – auftreten.
- **Individuelle Passung:** Die Übungen und Inhalte sind nicht für alle gleichermaßen geeignet. Deshalb kann es vorkommen, dass die gewünschte Wirkung ausbleibt oder vorübergehend belastende Gefühle und Beschwerden (z. B. Schlafprobleme, Anspannung) auftreten.

- **Nebenwirkungen psychologischer Techniken:** Es kann zu Veränderungen in sozialen Beziehungen, verstärktem Nachdenken über Probleme oder – bei Entspannungsübungen – in seltenen Fällen zu gegenteiligen Effekten („entspannungsinduzierte Angst“) kommen. Diese Einschränkungen sind in den meisten Fällen gering und vorübergehend.
- **Programmspezifische Risiken:** Es ist nicht vollständig auszuschließen, dass der KI-Chatbot Aussagen außerhalb seiner Gebrauchsanweisung macht. Zudem kann er – wie andere KI-Chatbots auch – Inhalte bestätigen, die nicht der Realität entsprechen oder falsche / unangemessene Informationen liefern. Zudem kann es vorkommen, dass einzelne Übungen nicht optimal zugeordnet und/oder nicht verstanden werden, sodass die gewünschte Wirkung ausbleibt und belastende Gefühle auftreten.

Die Programme wurden von Expert:innen entwickelt, erfüllen höchste Anforderungen an Datenschutz und Sicherheit und werden kontinuierlich überwacht und weiterentwickelt. Um mögliche Risiken so gering wie möglich zu halten, gibt es umfassende Schutzmaßnahmen. Beachten Sie zudem folgende Sicherheitsaspekte:

- Menschen, die unter Suizidalität leiden, dürfen nicht an der Studie teilnehmen.
- Für Krisensituationen haben wir klare Notfallpläne. So erhalten Sie beispielsweise bei akuten Krisen und/oder suizidalen Gedanken konkrete Hinweise auf externe Hilfsangebote (weitere Informationen finden Sie [hier](#)). Zudem empfehlen wir, **direkt** ärztlichen und/oder psychotherapeutischen Rat einzuholen.
- Bei anhaltenden Nebenwirkungen oder Unsicherheiten sollten ebenfalls ärztlicher und/oder psychotherapeutischer Kontakt hergestellt werden.
- Ohne ärztliche Rücksprache sollte zudem keine Änderung eventuell bestehender Medikation und/oder Therapie vorgenommen werden.
- Sie können jederzeit eine Pause einlegen oder die Studie ohne Angabe von Gründen beenden, ohne dass Ihnen daraus Nachteile entstehen.
- Wenn Sie den KI-Chatbot verwenden und Ihnen eine Antwort ungewöhnlich, unpassend oder unverständlich erscheint, können Sie dies gerne dem Studienteam mitteilen. So helfen Sie uns, das Programm weiter zu verbessern.

Welche anderen Möglichkeiten gibt es außerhalb der Studie?

Für Menschen mit Alltagsproblemen und leichten Beschwerden stehen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung, die teilweise auch kombiniert zum Einsatz kommen können:

- **Hilfen zur Selbsthilfe:** Hierbei handelt es sich um einfache Hilfsmittel oder Angebote, die dabei unterstützen können, selbst etwas gegen die eigenen Probleme zu tun. Hierzu zählen Schulungen, beratende Gespräche oder Selbsthilfe-Bücher.
- **Psychologisches Coaching:** Über mehrere Sitzungen hinweg finden regelmäßige Gespräche mit Coaches bzw. psychologischen Berater:innen statt. In diesen Gesprächen werden die Beschwerden thematisiert und gemeinsam Strategien für einen besseren Umgang mit den Problemen entwickelt. Das Coaching kann im Einzel- oder Gruppensetting stattfinden.

- **Digitale Angebote** wie Podcasts oder Websites können bei der Suche nach Informationen ebenfalls helfen. Zudem gibt es zahlreiche **digitale Applikationen**, die unterschiedliche Bereiche des Wohlbefindens aktiv zu verbessern versuchen.
- Je nach Situation können noch andere Verfahren in Frage kommen, wie beispielsweise **Ergotherapie** oder **Soziotherapie**.
- Lehrgänge oder Angebote des **betrieblichen Gesundheitsmanagements** können zudem auch neue Kompetenzen vermitteln.
- In **Selbsthilfegruppen** kann sich mit anderen Personen ausgetauscht werden.
- **Sport- und Wellnessprogramme** können bei der alltäglichen Bewältigung von Problemen oder zur Entspannung als Ausgleich zum Alltagsstress genutzt werden.
- Aktuelle Probleme können ebenfalls in der **hausärztlichen Versorgung** angesprochen und weitere Schritte gemeinsam abgewogen werden.

Alle Strategien können mit Nebenwirkungen einhergehen. Welche Strategie im Einzelfall geeignet ist, hängt unter anderem von persönlichen Zielen und der Lebenssituation ab.

Die Teilnahme an unserer Studie ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Bitte wenden Sie sich weiterhin an Ihre:n Ärzt:in für medizinische oder therapeutische Anliegen.

Entstehen zusätzliche Kosten?

Durch die Teilnahme an der Studie entstehen Ihnen keine zusätzliche Kosten.

Gibt es eine Aufwandsentschädigung für die Studienteilnahme?

Als Dankeschön für Ihren Aufwand erhalten Sie nach Abschluss der 2. Online-Befragung (6 Wochen nach Studienstart) einen Wunschgutschein im Wert von 50€. Nach Abschluss einer weiteren Befragung (3. Online-Befragung: 3 Monate nach Studienstart) erhalten Sie einen Wunschgutschein im Wert von 25€.

Ist es möglich, im Verlauf der Studie auszusteigen?

Ihre Einwilligung in die Teilnahme an der Studie ist freiwillig und Sie können diese jederzeit ohne Nachteile widerrufen.

Informationen zum Datenschutz

1. Verantwortliche Stellen (Artikel 26 DSGVO)

Die Studie und die damit einhergehende Verarbeitung personenbezogener Daten wird in gemeinsamer Verantwortung von **HelloBetter (GET.ON Institut für Online Gesundheitstrainings GmbH)** und der **Professur für Psychology & Digital Mental Health der Technischen Universität München (TUM)** durchgeführt.

1.1 Kontaktdaten von HelloBetter

HelloBetter ist eine Marke der

GET.ON Institut für Online Gesundheitstrainings GmbH
Schrammsweg 11
20249 Hamburg

Tel.: +49 (0)40 / 532 528 67

E-Mail: kontakt@hellobetter.de

1.2 Kontaktdaten der Professur für Psychology & Digital Mental Health Care (TUM)

Professur für Psychology & Digital Mental Health Care
Technische Universität München
Am Olympiacampus 11
D-80809 München

Tel.: +49 (0)89 / 289 24551

E-Mail: david.daniel.ebert@tum.de

2. Datenschutzbeauftragte

2.1 Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten von HelloBetter

Datenschutzbeauftragter von HelloBetter

GET.ON Institut für Online Gesundheitstrainings GmbH
Oranienburger Str. 86a
10178 Berlin

E-Mail: datenschutz@hellobetter.de

2.2 Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten der TUM

Datenschutzbeauftragter der Technischen Universität München

Dr. Fabian Franzen
Datenschutzbüro
Boltzmannstr. 3
85748 Garching

E-Mail: beauftragter@datenschutz.tum.de

3. Datenverarbeitungen im Rahmen der Studie

Die erfassten Daten enthalten auch personenbezogene Daten wie **E-Mailadresse** oder **Gesundheitsdaten**. Im Rahmen der Teilnahme an der Studie werden unter anderem folgende personenbezogenen Daten verarbeitet:

- Vor- und Nachname,
- E-Mail,
- Geschlecht,
- Telefonnummer,
- Ihre Antworten innerhalb von Fragebögen,
- Psychische Beschwerden,
- Texte, die Sie im Laufe des Kurses in Textfelder schreiben, um Übungen zu bearbeiten oder in Kontakt mit uns zu treten

Alle Daten, durch die Sie unmittelbar identifiziert werden könnten, z. B. Ihre E-Mail-Adresse oder Ihr Geburtsdatum, werden durch einen Identifizierungscode ersetzt (**pseudonymisiert**). Damit ist es Unbefugten fast unmöglich, Sie zu identifizieren. Eine Identifizierung kann nur über die Pseudonymisierungsliste erfolgen. Diese ist nur für die beteiligten Wissenschaftler:innen zugänglich.

3.1 Rechtsgrundlage und Zwecke der Datenverarbeitung

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung ist die **freiwillige Einwilligung** (Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe a, Artikel 9 Absatz 2 Buchstabe a DSGVO). Die Daten werden zu jeder Zeit vertraulich behandelt. Die Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer Daten ist freiwillig. Sie können jederzeit die Einwilligung ohne Angabe von Gründen und ohne Nachteile für Sie widerrufen. Danach werden keine Daten mehr erhoben. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung wird hiervon nicht berührt.

Im Fall des Widerrufs können die erhobenen Daten weiterverwendet werden, soweit dies erforderlich ist, um

- Ziele der Studie zu verwirklichen oder nicht ernsthaft zu beeinträchtigen oder
- sicherzustellen, dass schutzwürdige Interessen der Prüfungsteilnehmer:innen nicht beeinträchtigt werden.

Die Daten werden ausschließlich zum Zweck dieser oben beschriebenen **Studie** erhoben und nur in diesem Rahmen verwendet.

Es ist möglich, dass wir Sie erneut kontaktieren wollen, nachdem die Studie abgeschlossen ist. Wenn Sie damit einverstanden sind, können Sie in der Einwilligungserklärung zustimmen.

3.2 Empfänger

Die im Rahmen dieser Studie erhobenen Daten werden durch HelloBetter über **AWS european sovereign cloud** gehostet. Betreiber ist die **Amazon Web Services EMEA SARL** (38. Avenue John F. Kennedy, L-1855 Luxemburg). Die Daten werden nur in der AWS-Region Paris verarbeitet. Die Keys für die sovereign cloud werden über die T-Systems International GmbH generiert.

3.3 Weitergabe Ihrer personenbezogenen Daten

Personenbezogene Daten von Ihnen werden, außer in obigen oder gesetzlich geregelten Fällen, niemals an Dritte weitergegeben. Allerdings können Ihre **anonymisierten** Studiendaten Universitäten, Forschungsinstituten und forschenden Unternehmen auf Antrag für andere Forschungszwecke zur Verfügung gestellt werden. Diese Daten dürfen vom Empfänger nur zu dem vorbestimmten und beantragten Forschungszweck genutzt und nicht zu anderen Zwecken weitergegeben werden. Ihre Studiendaten werden ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke genutzt. Ein Verkauf Ihrer Daten ist ausgeschlossen. HelloBetter kann aber für die Bereitstellung qualitätskontrollierter Daten von den jeweiligen Nutzer:innen eine angemessene Aufwandsentschädigung erheben. Die Forschungsdaten können ebenfalls in anonymisierter Form für wissenschaftliche Veröffentlichungen genutzt und/oder in wissenschaftlichen Datenbanken anderen Forschenden zeitlich unbegrenzt zur Verfügung gestellt werden.

3.4 Speicherdauer

Wir bewahren die personenbezogenen Daten nur solange auf, wie dies für den oben genannten Zweck erforderlich ist. Personenbezogene Daten werden 10 Jahre nach Beendigung der Datenerhebung gelöscht. Die Masterliste, welche die personenidentifizierbaren Daten (Kontaktdaten) und die Teilnehmer:innen-IDs verknüpft, wird nach Abschluss der Datenerhebung und Auszahlung der Teilnahmeentschädigung gelöscht. Die Daten der Teilnehmer:innen liegen dann anonymisiert vor, damit ist ein Rückschluss auf einzelne Teilnehmer:innen nicht mehr möglich.

4. Betroffenenrechte

Für die im Rahmen der Studie erhobenen personenbezogenen Daten stehen Ihnen die nachfolgenden Rechte zu. Bitte beachten Sie, dass sich diese nicht auf anonymisierte Daten erstrecken. Beim Auskunftsrecht und beim Recht auf Löschung gelten die Einschränkungen nach §§ 34 und 35 BDSG. Wenn Sie Ihre Rechte wahrnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Datenschutzbeauftragten von HelloBetter.

Sie haben das Recht auf (i) Auskunft nach Artikel 15 DSGVO, (ii) Berichtigung unrichtiger und Vervollständigung unvollständiger Daten nach Artikel 16 DSGVO, (iii) Löschung nach Artikel 17 DSGVO, (iv) Einschränkung der Verarbeitung gemäß Artikel 18 DSGVO, sofern die Daten unrichtig sind, oder

die Verarbeitung unrechtmäßig ist, oder die Daten für die erhobenen Zwecke nicht länger benötigt werden, die betroffene Person diese jedoch zur Geltendmachung, Ausübung und Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigt, oder Widerspruch gemäß Artikel 21 DSGVO gegen die Verarbeitung eingelegt wurde, und (v) Datenübertragbarkeit gemäß Artikel 20 DSGVO für Ihre personenbezogenen Daten.

Darüber hinaus besteht ein Beschwerderecht bei einer zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde, Artikel 77 DSGVO. Die für HelloBetter zuständige Aufsichtsbehörde ist

Der Hamburgische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit

Ludwig-Erhard-Str 22, 7. OG

20459 Hamburg

Telefon: +49 (0)40 / 428 54 - 4040

E-Mail-Adresse: mailbox@datenschutz.hamburg.de

5. Automatisierte Entscheidungsfindung und Profiling

Eine automatisierte Entscheidungsfindung oder ein Profiling mit einer rechtlichen Wirkung Ihnen gegenüber findet nicht statt.

3 Einwilligungserklärung

Einwilligung in die Nutzung von Daten für Forschungszwecke

Ich wurde umfassend über die Studie informiert. Ich habe die schriftliche Information und Einwilligungserklärung zu der oben genannten Studie erhalten und gelesen. Ich wurde ausführlich schriftlich über den Zweck und den Verlauf der Studie, die Chancen und Risiken der Teilnahme und damit verbundene Rechte und Pflichten aufgeklärt. Ich hatte Gelegenheit, Fragen zu stellen. Diese wurden zufriedenstellend und vollständig beantwortet. Zusätzlich zur schriftlichen Information wurden folgende Punkte besprochen:

Meine Einwilligung zur Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Ich habe das Recht, meine Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen zu widerrufen, ohne dass mir dadurch Nachteile entstehen.

1. Ich willige in die **Verarbeitung und wissenschaftliche Nutzung meiner Daten**, wie in der Studieninformation beschrieben, ein. Dies umfasst

1.1 die Verarbeitung und Nutzung meiner Daten für die Forschung ausschließlich wie in der Studieninformation beschrieben und mit getrennter Verwaltung des Namens und anderer direkt identifizierender Daten (Pseudonymisierung).

☐ **Ja**

☐ **Nein**

1.2 die wissenschaftliche Analyse und Nutzung meiner pseudonymisierten Daten durch Dritte wie z. B. durch andere Universitäten/Institute/forschende Unternehmen. An einem etwaigen kommerziellen Nutzen aus der Forschung werde ich nicht beteiligt.

☐ **Ja**

☐ **Nein**

2. Ich willige hiermit in die beschriebene Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten, insbesondere auch besondere Kategorien von personenbezogenen Daten gemäß Artikel 9 Absatz 1 DSGVO (z. B. Gesundheitsdaten) ein. Die Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten für die oben genannte Studie erfolgt ausschließlich wie in der Information zur Studie beschrieben.

☐ **Ja**

☐ **Nein**

3. Ich wurde über die Nutzung meiner Daten sowie die damit verbundenen Risiken informiert und erteile im vorgenannten Rahmen meine Einwilligung. Ich hatte ausreichend Bedenkzeit und alle meine Fragen wurden zufriedenstellend beantwortet.

☐ **Ja**

☐ **Nein**

4. Möglichkeit einer erneuten Kontaktaufnahme

Ich willige ein, dass ich von HelloBetter erneut kontaktiert werden darf, um gegebenenfalls zusätzliche für wissenschaftliche Fragen relevante Informationen zur Verfügung zu stellen oder um über neue Forschungsvorhaben/Studien informiert zu werden.

☐ **Ja**

☐ **Nein**